

Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

Großer Kreislauf / Körperkreislauf

① Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta. ② Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.

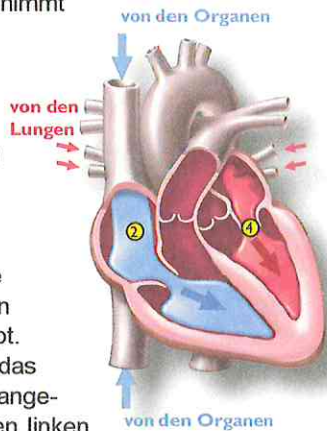
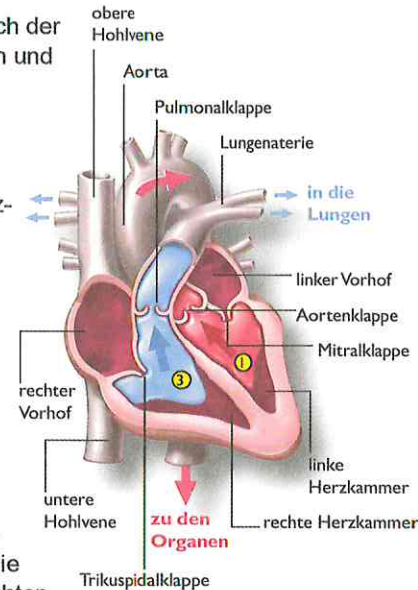
In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

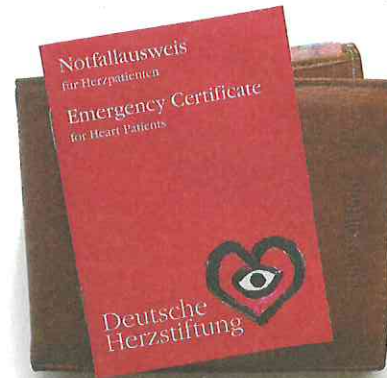
③ Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt. ④ In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.

➔ sauerstoffreiches Blut ➔ sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK



Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Werden Sie Mitglied!
Deutsche Herzstiftung

Herz außer Takt

Diagnose Vorhofflimmern

Was kann man mit Sport und Ernährung erreichen?

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

08. November 2018
18.30 - 20.00 Uhr

Kardiologie mit Herz
im Marianowicz-Zentrum, IV. Stock
Törringstr. 6
81675 München

Leitung:
Priv.-Doz. Dr. med. Axel Preßler

Eintritt frei!

Kardiologie
mit Herz

Deutsche Herzstiftung

Herz außer Takt

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Hinter diesem allgemeinen Begriff verbergen sich viele verschiedene Formen des unregelmäßigen Herzschlages. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern, und das Risiko an dieser Volkskrankheit zu erkranken, steigt mit dem Alter.


Lebensbedrohlich ist Vorhofflimmern nicht – aber der unregelmäßige Herzschlag kann z.B. zu Blutgerinnseln im Herzen führen, die, vom Blutstrom verschleppt, ein Gefäß verschließen können. Hierbei ist der Schlaganfall die am meisten gefürchtete und folgenschwerste Komplikation des Vorhofflimmerns.

In den letzten Jahren sind durch neue Medikamente oder Katheterverfahren große Fortschritte bei den Behandlungsmöglichkeiten des Vorhofflimmerns erzielt worden. Wenigen ist aber bekannt, dass das Auftreten von Vorhofflimmern auch sehr eng mit einem ungesunden Lebensstil verbunden ist und durch z.B. Inaktivität, Übergewicht und Bluthochdruck verursacht wird. Neben Medikamenten sind daher gezielte Bewegungs- und Ernährungsmaßnahmen besonders wichtig, werden aber leider zu selten in die Behandlung mit einbezogen.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir daher, neben umfassender allgemeiner Information zu Vorhofflimmern, ganz besonders die „Medikamente“ Sport und Ernährung ansprechen und laden Sie sehr herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen,


Priv.-Doz. Dr. med. Axel Preßler

Themen und Referenten:

Diagnose Vorhofflimmern: Ursachen, Formen und aktuelle Therapie

Priv.-Doz. Dr. med. Axel Preßler

Sport und Ernährung als „Medikamente“ bei Vorhofflimmern

Johanna Wirler, M.A.

Abschlussdiskussion

Es besteht während der Veranstaltung ausreichend Gelegenheit, Fragen an die Referenten zu stellen.

Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl!

Wir bitten nach Möglichkeit um telefonische Voranmeldung unter:

089 1222809-0

Information:

Kardiologie mit Herz

Privatpraxis für Kardiologie, Sportmedizin, Ernährung, Prävention und Rehabilitation

Törringstr. 6, 81675 München

Telefon: 089 1222809-0

info@kardiologie-mit-herz.de

www.kardiologie-mit-herz.de

Nichts mehr verpassen

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter